

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-07	4. HORA:	Lunes, 12:30:00, 14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación y el control del balón con ambas manos.			
COGNITIVA : Identificar la importancia del dribbling en el juego.			
PSICOSOCIAL : Fomentar la cooperación en parejas y grupos pequeños.			
LUDICA : Integrar juegos que refuercen el dominio del balón.			
TEMA : Manejo del balón y dribbling			
SUBTEMAS : 1.Postura básica y control del balón. 2.Tipos de dribbling (bajo, medio y alto). 3.Cambio de dirección y ritmo en el dribbling.			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Movilidad articular de cada uno de los segmentos corporales. 2. Calentamiento general: 2. 1. Trote suave por las líneas , intercalando elevación de rodillas, talones, movimientos de brazos, desplazamientos laterales... 3. Juegos de reacción con el balón TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES - Bote: Dribbling en zigzag con conos y cambios de mano. - Carrera de relevos con dribbling. - Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros). TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Carrera de relevos con dribbling. Juego de “Rey del dribbling” (intentar quitar el balón a los compañeros). TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Estiramientos dinámicos. 2. Reflexión grupal sobre la importancia del dribbling en el juego. TIEMPO 15 MINUTOS			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-07	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016602219	ALEJANDRO ACERO			Asistio
1016733983	SAMANTHA ALDANA			Asistio
1096671826	TOMAS ALZATE			Asistio
1010763160	SARA CAMILA ANGEL			Asistio
1123974198	MILATH AFMETH BARGUIL			Asistio
1201242259	ALBERTO JOSE BUENDIA			No asistio
1034788178	LUISA FERNANDA CAÑAS			Asistio
1141340315	DANNA VALERIA GUERRERO			Asistio
1034786147	ANDRES FELIPE HIGUA			Asistio
1018488452	ANDRES FELIPE JIMENEZ			Asistio
1117539974	MICHELL DAYANA MARTINEZ			Asistio
1034788114	CARLOS ANDRES MARTINEZ			No asistio
1082999561	JOYLIZ THALIANA MONTENEGRO			Asistio
1033787012	CRISTIAN ALEJANDRO PARRA			Asistio